



Caprese con filetti di acciughe



Ingredienti (per 4 persone)

2 pomodori da insalata
250 g di mozzarella di bufala
Basilico
12 Filetti di acciughe in olio di oliva Rizzoli
Olio extravergine d'oliva
Sale, pepe
Basilico

Preparazione

Tagliate a fette i pomodori (dopo averli lavati) e le mozzarelle.
Disponeteli su un piatto alternando una fetta di uno e una fetta dell'altro.
Sopra disponete i Filetti di acciughe in olio di oliva.
Condite con olio, sale, pepe e qualche foglia di basilico.

Tempo di esecuzione

10 minuti



VALORI NUTRIZIONALI A PORZIONE

Calorie	248 Kcal/1039 Kj
Proteine	2,25 g
Carboidrati	0,25 g
Grassi	3,00 g

